

## 校長的話

陳淑雯校長

在新型冠狀病毒疫情全球大流行下，對假期不能外遊而鬱悶在家的香港人來說，能觀看精彩的奧運和殘奧比賽，真不啻是天降甘霖。

2021年8月26日晚，偶爾在「公仔箱」看到正進行的乒乓球比賽，一名運動員用口持球拍，以腳拋球發球，還能削球殺球，真的看得我目瞪口呆。雖然這名運動員最後以局數0：3落敗，不敵韓國對手而無緣晉級，但已成為感動人心的其中一位最勵志運動員。

這位被譽為「不可能先生」(Mr. Impossible)的48歲埃及運動員哈馬度(Ibrahim Hamadtou)，10歲時因火車意外失去雙手，後因朋友的一句氣話——「你永遠都不會打乒乓球」，激發起他學習乒乓球的決心。他13歲開始學習發球，嘗試用腋下夾着球拍卻不成功，之後花了一整年發展出現時的發球方法。憑着堅持不懈的練習，終在2016年非洲錦標賽取得第2名，獲巴西里約熱內盧殘奧資格，並以第11名完成賽事。能夠實現夢想已令他高興，但他自信還可以表現得更好，今年以「永不放棄」(Never give up in life)的座右銘繼續勇闖東京殘奧。

新學期伊始，從不可能先生身上，讓我們看到自主學習的可能。同學們，你們是否已「建立短期可達至的學習目標和長遠期望」？是否已學會「在預習時找出學習難點作準備」、「搜集與課題相關的資料」、「以不同形式(文字、圖表、數據)做筆記」和「嘗試把所學到的知識與已有知識聯繫起來」？在自主學習的過程，或會面對重重困難，當遇上學習困難時，會否反省做錯了什麼？若測考成績不好，又會否放棄個人喜歡的活動以換取更多時間溫習？

「想學、會學、堅持學」，這就是不可能先生自主學習的不二法門。



張芷蔓、林貫喬、姚愷晴、盧靜瑜、呂琦琦、余希儀、高卓瑩、吳嘉詠在中一學習技巧課程獲「最佳導學案獎」



劉鈺瑩、黃灝捷、陳海晴、鄧汝高獲「最佳合作組別獎」