



# 寶覺中學

## PO KOK SECONDARY SCHOOL



地址：新界將軍澳彩明苑彩明街9號 電話：2702 2863 傳真：2702 2337  
網址：<http://www.pokok.edu.hk> 電郵：pokok@pokok.edu.hk

### 校長的話

# 寶覺的一天

陳淑雯校長

「校長、副校長、各位老師、各位同學，早晨！我班早會分享的主題是古智今用——勤學。」今天，六愛班通過東漢孫敬「懸樑」和隋末唐初李密「牛角掛書」的事蹟，帶出古今雖然環境不同，不能直接模仿古人言行，但仍可以從古人的智慧得到啟發，學習如何提起精神、善用時間讀書。還有許多的早會，如二善班攝錄短劇，從蘇格拉底拒絕逃獄帶出守法精神。三慈班從九色鹿(《佛說九色鹿經》由三國時代吳國人支謙翻譯)的故事，帶出誠信的重要。同學藉着佛經故事和中外古今人物的事蹟，分享如何學習自覺自利(守法、誠信、堅毅、勤勞)、覺他利他(關愛、同理心、尊重他人)和緣起依他(承擔精神、責任感、國民身份認同)，淺嘗由「自覺」、「覺他」而達至「覺行圓滿」的學佛歷程。

「校長，早晨！」或許每天早上在大堂跟同學說早晨，即使午膳時和同學碰面，同學還是慣性地說早晨。「同學，是午安了，你午飯吃了什麼？」「校長，你吃了飯沒有？這是今天家政堂做的巧克力香蕉班戟，我請你吃。」除了師生閒話家常外，午飯時段同學的活動真是各自各精彩。球場不再只見籃球健兒的踪影，不同角落滿是打排球、踢足球的同學。走到一樓，名不虛傳的105室「長龍店」外已有20位中

一同學在等候打桌球和擲飛鏢。修讀高中體育科和不同校隊的同學在HoPE Centre訓練體能，中六同學也加入搶佔乒乓球桌的行列，不忘趁飯後運動舒緩壓力。上到二、三樓卻是另一番風景。同學在數學室和中文室的百子櫃選取工作紙練習，301室門外整齊擺放了球鞋和皮鞋，同學在裏面抄經、禪坐或短寐。還有六樓英文室和七樓圖書館，同學和外籍英語老師玩桌遊、閱讀……

「校長，你一定要試試，剛焗好的泡芙，十分好吃呢！」其中一組修讀應用學習「甜品及咖啡店營運」的中四同學，興高采烈地分享他們的學習成果。已經是五時了，放學後的校園依然熱鬧。球場上總有不同的校隊練習，升輔組老師在一樓的生涯規劃角和中六同學個別面談，不同教室傳來叮叮、噹噹的樂器練習聲，廣東話、普通話、英文朗誦聲此起彼落，形形色色的個別輔導、小組溫習、全班補課默默地在不同角落進行。直至晚上九時許，留校溫習的中六同學離去，校園才回歸平靜，靜待又一精彩熱鬧的明天到來。

三年的疫情，經歷過長時間在家網課的日子，讓同學都分外珍惜可以全天待在校園學習、和同學相聚的機會。珍惜當下，活在當下，專注享受學習、午膳、聊天、玩樂的時光，幸福其實可以是這樣簡單。



早會分享《九色鹿》故事的簡報



同學在英文室與外籍老師玩桌遊



同學們在午休時段到HoPE Centre和乒乓球場放鬆身心



# 校園活動傳真

## 採電學社計劃 安裝太陽能板

學校於2021年參與由政府推動的「採電學社：學校及非政府福利機構太陽能支援計劃」，在有關計劃下，機電工程署在學校天台安裝30塊太陽能光伏板及相關系統，以及協助本校參加中華電力公司的上網電價計劃。

學校安裝太陽能發電系統後，不但可以製造可再生能源，同時可以利用系統所收集的太陽能數據舉行教學及課餘活動，增進學生環保知識，推動低碳生活。另外，上網電價計劃的收益，更可以資助學生參加與環境保護相關的活動。



在本校天台安裝太陽能板

## 中四賣旗日

2022年9月24日中四級全體同學參與由香海正覺蓮社主辦的賣旗活動。

當天香海正覺蓮社黃藻森學校徐劍校長親臨本校，為同學介紹舉辦是次賣旗活動的緣起和目的。當日天氣炎熱，但仍無阻同學熱心投入公益活動。同學會主動前往人流密集的位置，與區內市民互動，積極行善，散播正能量。



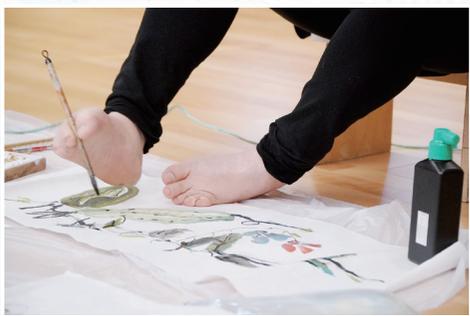
徐校長介紹是次賣旗籌款的目的



熱心途人駐足買旗

## 高中全方位藝術活動

2022年10月21日高中全方位學習節舉辦了「發現生命無限：展能藝術家到訪」活動，邀請了展能藝術家盧佩鏞女士到本校分享。盧女士是一位足畫家，經常透過分享自身經歷，鼓勵年輕人積極面對困難，擁抱生命。活動期間，同學們亦有機會以腳代手，嘗試在紙張上寫字。



盧佩鏞女士即場表演繪畫彩墨畫



同學嘗試以腳代手寫字

## 關愛校園 樂繫師生

本校致力營造關愛校園氣氛和文化，各科組通力合作，持續舉辦多元化活動，讓同學可以跨越疫情的挑戰，擁抱繽紛校園生活。為此，我們通過各項政策、環境的配合，以「全校參與」模式啟發學生潛能。同學在學術、體藝、團隊紀律和心靈發展方面均深受裨益，碩果累累。本校獲得2021年度關愛校園榮譽及2021-2022樂繫校園創新大獎，作為本校在關愛校園政策方面的肯定。



本校連續三年獲得關愛校園榮譽



樂繫校園獎勵計劃創新大獎

## 中一新生銜接課程

在八月下旬，我們為中一新生同學舉辦「中一新生銜接課程」，讓同學體驗本校的學習環境和上課模式，適應中學新生活。其中，「學習技巧課程」由陳校長教授，讓同學以合作學習模式上課，學習自主學習、記憶方法和做筆記的策略。接着，同學在中、英、數學課程應用相關策略，學以致用。此外，課程設有班主任時間、社工、訓導組、圖書館和禪修等多元化活動，同學亦可按興趣選擇STEM、康體或藝術活動，貫徹本校「啟發潛能教育」的理念。在課程後段，每班同學均會表演語言藝術項目，展現才能，建立自信。



分組合作學習，分享討論成果



同學參與足球、籃球、空手道等康體活動

## 中一家長之夜

為了讓中一家長了解子女在校的適應及學習情況，本校每年均舉辦「中一家長之夜」。今年活動在10月21日進行，校長、班主任及科任老師到中一各班與家長面談，其後一同到禮堂參與講座。講座由教育心理學家何庭恩女士主講，與家長一同探討如何幫助子女迎接學習上的挑戰。當晚家長反應踴躍，與校長、老師深入交流討論。家校通力合作，為同學營造更理想的學習環境。



家長老師熱烈交流



教育心理學家講座

## 中文室正式開放

10月下旬起，中文室正式於星期三午息時段及星期一、五課後開放，讓中一級同學可按課堂上完成的判斷測驗結果，自行到中文室百子櫃取用合適的學材，提升學習能力；同學完成後，亦可就疑難處即場請教老師，鞏固所學。



中一同學取用工作紙自學，表現理想

自中文室開放以來，同學反應十分踴躍。完成工作紙及自行核對後，部分同學取得滿分佳績，亦有同學努力挑戰，以完成所有工作紙為目標。每季度累積成績最佳的同學，將獲頒「中文之星」榮譽，另設「積極參與大獎」。計劃鼓勵同學多抽空到中文室愉快自學，收穫成果。



同學在中文室分組學習

## 高中墨舞書法工作坊

「墨舞」書法展覽到校展出，數位書法導師為中二、中五及中六級視藝科同學舉辦書法工作坊，讓同學對中國五體書法及書法藝術有初步認識，提升同學的藝術鑒賞力。書法展及工作坊的主要書者及導師歐陽發老師是本校60年代初畢業的校友，筆墨情意濃，感恩師姐對學弟妹的關愛。



校友與同學在活動後合照

## 中一禪修體驗活動

學校禪修室於10月份起於午間及放學時間開放，為同學提供一個親近佛法及靜心的地方。弘法事務組於10月份午間為中一級舉行「禪修體驗」活動。活動由老師及「慈心行」學生領袖主持，內容包括介紹設立禪修室的目的是、進行禪修體驗、學習合十、禮佛等行儀。各同學均十分享受活動，表現良好。



同學學習禮佛行儀



孟副校長引導同學靜觀禪定

## 參觀大學資訊日

為擴闊學生對本地升學途徑以及大學課程的認識，本校積極舉辦與升學有關的參觀活動。在10月至11月上旬，升輔組帶領高中同學到各間大學的資訊日，參與課程講座、選科輔導、校園導賞及學生分享等活動，當中包括香港大學、香港中文大學、香港科技大學和香港理工大學。同學參觀活動後回饋正面，表示活動有助認識多元出路選擇的可能性，提升對升學要求的意識，深有得著。



同學參觀香港大學地質博物館

## Our new NET teacher – Ms. Ashleigh Jameson

Learning a language can change our life completely and open doors to a completely new way of life, especially in this globalized world. Therefore, Po Kok has long strived to provide different learning opportunities to our students. To ensure that our Pokokese can learn English in a well-resourced environment, this year, we have invited Ms. Ash from the UK to join our family in Po Kok. Let's see what Ms. Ash wants to tell us.

'Hello! I am Miss Ash, the new CNET at Po Kok Secondary School. I moved from England to Hong Kong in August, to work with the organization "Chatteris" as an English Teacher and to experience a new culture. I have been warmly welcomed by all at Po Kok and I am having a great time meeting and working with all the students in class and during activities.'

'Outside the classroom, I enjoy trying all the amazing food

Hong Kong has to offer, participating in sports like rowing and running and exploring Hong Kong's national parks. I look forward to the rest of my time at Po Kok and working further with students and staff to improve English speaking and promote cultural exchange!'

Ms. Ash will organize different English activities including Halloween Day, Easter activity day, etc. Through different English learning activities, we hope students in Po Kok will enjoy learning English!



Say hi to our new CNET, Ms. Ash!



## Radio Talk Show Stars!



Our junior DJs.

On 27<sup>th</sup> September, four S5 students had the invaluable opportunity to be a part of RTHK's Common Room programme, "Open Space". The Common Room programme at RTHK is specifically created for students studying in secondary schools and universities, and presents a wide range of entertainment, inspiring career aspects and educational content.

"Open Space" is a pre-recorded segment on the show. Twice a week, the host Alyson Hau, connects with students to discuss a topic of their choice, from their online learning experience, to their favourite way to learn English. Our chosen topic was "Young Hong Kongers attitude in the workplace."

Although the students were nervous at first, they found the chance to engage in a chat show in English extremely rewarding and came out buzzing. This activity had afforded them the chance of an authentic experience using English in the real world.



Four S5 students are recording a programme in the studio.

## Halloween in Po Kok

In Po Kok, we have a wide range of English activities. Every October, our English department holds a Halloween festivity. This year, our principal, vice principals, all the English teachers, including our two NETs, as well as our English ambassadors helped organize our Halloween fun day and it was a huge success. Students all found the activity very educational and fun.

On the fun day, teachers and student helpers all dressed up in different spooky costumes. Some game stalls were held in the HoME Centre during lunch. Both junior and senior form students came to the HoME Centre and participated in the games. Let's take a look at the pictures taken in the celebration of Halloween!



Students are asking for candies from our principal.



Guess what's inside!



Our NET teachers and English ambassadors are dressing up for Halloween.

# 學生成就

## 校外獎項



### 2021-2022聯校音樂大賽

中學合唱團挑戰組	銀獎	
長笛獨奏初級組	金獎	四善 方琬婷
長笛獨奏初級組	銀獎	三愛 陳貴和
長笛獨奏初級組	銀獎	四善 陳伊琳
古箏獨奏高級組	銀獎	五博 羅錦晴
小提琴獨奏初級組	銀獎	三博 羅詠榛



方琬婷同學長笛獨奏出色，榮獲金獎

### 中學校際游泳決賽

男甲50米自由泳	冠軍	五博	張健朗
男乙50米背泳、蛙泳	殿軍	四善	林灝言



張健朗同學奮力應戰



林灝言同學在兩項賽事均喜獲獎牌

### 「2022香港盃」龍舟賽

慶祝香港特別行政區成立25周年的「2022香港盃」龍舟賽，於12月3日和4日在新加坡舉行。本校六善班鄒紫欣獲選為香港男女子混合隊代表，在「香港盃混合賽」取得第一名。



鄒紫欣同學代表香港到新加坡出戰，為港爭光

### 中國香港空手道總會主辦

#### 2022全港空手道青少年大賽

男童12-13歲搏擊	亞軍	一愛	雷濤銘
------------	----	----	-----



雷濤銘同學奪得亞軍

### 2022 International Competitions and Assessments for Schools (ICAS)

3A CHAN SZE POK (CREDIT)
3A WONG WINGI (MERIT)



### 香港當代藝術學院主辦

#### 2022當代中學生繪畫比賽

優異獎	三慈	陳巧軒		
特別榮譽獎	四善	王建文	六博	黃翊倫、李天浩

### 2021-2022全港中學校際比賽

#### 中銀香港虛擬室內賽艇盃

男丙1000米	全港第一名、港島及九龍區第一名	三善	甘俊彥
男丙300米	全港第二名、港島及九龍區第二名	二博	歐陽耀希
男丙500米	全港第三名、港島及九龍區第二名	二博	許志成
男丙1000米	全港第五名、港島及九龍區第四名	三博	許蕎顯
女甲1000米	全港第六名、港島及九龍區第四名	六善	鄒紫欣
男丙500米	港島及九龍區第八名	二博	李炯匡



賽艇健兒屢獲佳績，士氣高漲

### 將軍澳醫院主辦「走出疫境·活出健康」攝影比賽

學生組	亞軍	六慈	麥嘉雯
-----	----	----	-----

### 中國人壽保險（海外）股份有限公司主辦

#### 「國壽小畫家」繪畫比賽

少年組	專業獎	銅獎	五善	施曉怡
-----	-----	----	----	-----



施曉怡的得獎畫作

### 蒼青社西貢區三人籃球國慶盃挑戰賽

冠軍	三博	吳嘉樂	四慈	蘇運澤	五博	張健朗	六博	李浩曦
亞軍	五善	吳文豪	六博	林紀君	六博	林偉銓	六愛	石鎧諾
季軍	二愛	王啟瑞	四善	許瑋熙	四善	林灝謙	四愛	秦心明

### 獅子會全港學生三人籃球賽

U14組	亞軍	二善	秦心懿	二博	莊鉞熙、李民灃	三博	梁浩朗
U16組	亞軍	三博	吳嘉樂	四善	許瑋熙、林灝謙	四愛	秦心明



籃球小將莊鉞熙、李民灃、秦心懿、梁浩朗（左至右）嶄露鋒芒

### 香港學界體育聯會

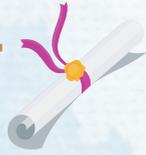
#### 全港中學校際三人籃球馬拉松 2022

男子組	季軍	四博	施俊傑
		五善	吳文豪
		五博	張健朗
		六博	李浩曦
		六愛	石鎧諾



拼盡全力，爭取勝利

# 畢業生感言



馬焯然同學

## 馬焯然 香港大學 文學士課程

猶記得我從中一開始，歷史科便是曹老師任教。剛開始我認為讀歷史是「無謂」的，一心打算在高中選修理科，向著社會主流認為「成功」的道路前進。然而，曹老師生動有趣的教學方法成功引起我對歷史的興趣——歐洲啟蒙運動、一二戰、甚至日本史，對我都是極具吸引力的課題。因此，初中三年的歷史學習讓我開始對世界有了初步的認識，亦燃起了我對此科的興趣，於是升讀高中時，我毫不猶豫地選擇了歷史作為選修科。

如果當初沒有遇到曹老師，我未必會發掘到對歷史的熱愛，更無法在良師的循循善誘下習得深厚的歷史知識。這些學習歷程都增進了我對世界的認知，讓我渴望鑽研歷史。因此，我才會選擇香港大學的文學士課程，希望繼續修讀歷史，學習更多不同分析議題的觀點與角度。

最後，再次感謝高中三年來各科老師對我的教導，讓我從學習的過程中找到快樂，這使我有動力堅持學習，亦讓我有機會在大學中繼續深造。祝各位同學能找尋到自己的興趣，在熱愛的領域發光發亮。

## 石澤軒 香港科技大學 理學士學位課程

我很感謝學校開辦不同科目的增潤課堂，讓我能夠提升學術表現。回想當初轉來寶覺之時，我英文成績不佳，遠未達至大學門檻。幸得師長推薦，在高中三年，僅英文一科，我便參與過五類不同的增潤班，其中涵蓋閱讀、寫作、聆聽和說話四方面。長久的浸淫令我英文成績突飛猛進，為入大學奠定根基。

此外，老師們用心教學，更促使我發奮求學，回報師恩。理科老師們對於學生的問題知無不言、言無不盡，只要我們提出疑問，在凌晨甚至休息日師長仍會回覆解惑。而文科老師們批改功課細緻入微，通篇圖圖改改，匡正我們的錯誤，從中確能感受其用心良苦。

學生之今日，實有賴於學校的付出及老師們的諄諄教誨。探索科學與真理道阻且長，而寶覺精神將與我同行。

學業上，感恩一眾師長栽培，這六年的學習時光受益匪淺。熱忱於教學的曹老師，總「風雨不改，星期六見」，令原本成績平乎的我在他的引導下產生了學習的興趣。他亦提點我不要把「已盡力」作偷懶的藉口，教導我做人需腳踏實地，專注當下。

在此我亦想特別感謝陳巧恩老師，在她的鼓勵下，我加入了田徑與空手道隊，培養運動習慣，逐漸變得強健起來；戲劇學會亦讓我的表演慾得以施展，期間得到一群師兄相助，使迷茫的我在中學找到興趣與方向。

雖然現在已畢業，但回校教導師弟妹時，昔日在課室中與好友促膝談天的片段常在我腦海中重現。我在寶覺收穫真摯的友誼，遇上互相扶持的好友，在我成功時會予以真誠的祝福，失落時予以支持和鼓勵。

正是以上種種，使我無懼求學路上的險阻。寶覺帶來的那段純淨日子美好如花，至今仍在我心中開得燦爛，熠熠而不滅，塑造了今天的我。

## 袁梓銳 香港科技大學 理學士學位課程

中學時代正是青少年為自己的一生奠基的時代，也是一個人的靈魂成長到定型的關鍵階段。因此，我無限感激母校和老師們的辛勞與奉獻。我們這一屆的文憑試，大小停課接踵而至，考試時間亦被壓縮。我們應對不斷變動的日程，疲於招架種種突如其來的挑戰。幸得師長叮囑和關顧，成為支撐我們堅持下去的勇氣和力量。

感恩學校給予機會，讓我參與校外的種種活動，其中最值得著的當屬「中國中學生作文大賽」。那次經歷不但讓我有機會拓闊眼界，認識許多寫作上的好手，還發現自己寫作能力上的缺陷和需要改進的地方，勉勵自己進步。

人生匆匆如過客，但流連於母校的歲月、期間學到的種種，早已在不經意間融鑄進我們的身骨。往後無論世間如何喧囂，路途如何遙遠，也能守住內心的富足和寧靜，因為我的生命裡有著母校帶來的一片鮮亮。



袁梓銳同學

## 周偉民 香港理工大學 電機工程學(榮譽)工學士組合課程 (電機工程學 / 運輸系統工程學)

我能夠入讀理大的工程學院，有賴母校多年來的悉心栽培。過去三年高中生涯，因疫情關係，我們大部分時間只能上網課或半天實體課。而缺乏全日面授氛圍的鞭策，剛升上高中的我開始變得懶散，導致中四和中五的學習進度大幅落後。

不過，有賴各科老師的悉心教導和補課，令我成功追上學習進度。特別感謝會計科老師，在疫情期間爭取為我們實體補課，建立紮實的基礎，令我後來在中六 Study Leave 期間可以投放更多時間到其他需要加強的科目。而其他各科的老師也犧牲私人時間，時常為我們提供額外的指導，例如：操練歷屆試題、批改作文、甚至生涯規劃輔導，對我們在學業上或人生上的疑惑都「有求必應」。對此，我由衷感謝老師的無私奉獻。

最後，我祝願所有師弟妹在未來路上覓得方向，勇往直前，收穫成功。



周偉民同學

## 張嘉軒 香港浸會大學 歐洲研究社會科學學士課程

學業上，感恩一眾師長栽培，這六年的學習時光受益匪淺。熱忱於教學的曹老師，總「風雨不改，星期六見」，令原本成績平乎的我在他的引導下產生了學習的興趣。他亦提點我不要把「已盡力」作偷懶的藉口，教導我做人需腳踏實地，專注當下。

在此我亦想特別感謝陳巧恩老師，在她的鼓勵下，我加入了田徑與空手道隊，培養運動習慣，逐漸變得強健起來；戲劇學會亦讓我的表演慾得以施展，期間得到一群師兄相助，使迷茫的我在中學找到興趣與方向。

雖然現在已畢業，但回校教導師弟妹時，昔日在課室中與好友促膝談天的片段常在我腦海中重現。我在寶覺收穫真摯的友誼，遇上互相扶持的好友，在我成功時會予以真誠的祝福，失落時予以支持和鼓勵。

正是以上種種，使我無懼求學路上的險阻。寶覺帶來的那段純淨日子美好如花，至今仍在我心中開得燦爛，熠熠而不滅，塑造了今天的我。



張嘉軒同學

# 畢業生獎學金

## 陳佩顏女士獎學金

(最佳5科成績優異，各獲獎學金8,000-10,000元。)

馬焯然 石澤軒 周偉民 邢知遙 袁梓銳

## 杜連璧居士獎學金

(中文科成績獲第5級或以上，獲獎學金400元。)

朱曉晴



## 何洪奇芬女士獎學金

(選修科目成績獲第5級或以上，各獲獎學金400-800元。)

馬焯然 鄭斯傑 張嘉軒 徐嘉豪 石澤軒

## 法雨遍灑運動員獎學金

(公開試成績優異的運動員，各獲獎學金5,000-10,000元。)

林詩敏 詹朗聰 盧冠熙

# 啟發潛能平台



## 早會小天使

每星期的早會都由不同的同學負責不同崗位，包括英語傳譯、升旗和後台設備支援等工作。早會得以順利進行，實在要多謝各位為學校服務的小天使用心練習，盡忠職守。為此，我們特邀部分小天使分享當中的挑戰與樂趣。

### 初中英語傳譯員

9月時，我有幸獲老師邀請擔任早會英語傳譯員。英語傳譯員的工作，事前要詢問老師當天早會的流程，然後要翻譯成英文講稿，再予老師檢查、修正和練習發音。早會當天我心情相當緊張，可以順利完成工作，我感到十分滿足，也多謝一直在台下為我打氣的Ms. Law。



三慈 李寶蕓

### 高中英語傳譯員

當我知道要擔任早會英語傳譯員時，既開心又擔憂。由於我的英語能力水平一般，所以十分擔心音準的問題。有數次早會，老師突然加設了新的宣佈項目，我要臨時「執生」，慶幸平日會與老師多番練習，所以當日自己表現淡定，沒有失準。自從擔任英語傳譯這一崗位，我對英語加深了興趣，亦提高了自己說話的信心。



五愛 徐銘謙

### 初中升旗手

我們兩位男童軍，很高興可以在早會上擔任升旗工作。我們學懂了升旗禮儀和綁繩技巧，拉繩速度亦要配合國歌節奏。國歌伴奏結束時，我們要確保國旗升到最高點。每當完成工作，高興之餘，亦加深了我們之間的默契。



三慈 夏筠晉、冼文軒

### 高中升旗手

我們三位是負責升旗的聖約翰救傷隊隊員。每次早會我們都會早30分鐘回到禮堂，準備綵排升旗。升旗工作特別要注意國旗的方向以及升國旗的節奏。過程中，要面對全部老師和同學，我們有時會感到既尷尬又緊張。不過，每次能順利完成工作都很開心，十分滿足。



六善 傅冠熹(左)、余盛繁(右) 六博 陸海楠(中)

### 初中後台工作人員

感謝孟副校長的邀請，讓我們可以在早會幫忙，學習使用電腦及投影設備，為老師和同學服務，我們感到很滿足。起初我們感到相當緊張，現在已經很熟手了。



三愛 江崇曦 三善 王國庭

### 高中後台工作人員

我們兩位負責早會後台工作，事前先要檢查當天的流程，準備電腦及投影設備。我們的工作需時不多，但要留意過程中會否有突發事故出現。老師間中需要我們幫忙播放簡報，過程中需要配合老師的說話內容和語速。感謝孟副校長給予我們機會擔任後台工作，藉以提升我們對學校的歸屬感。



五愛 張柏麟、羅浩楠

### 司琴

我是早會司琴，每次早會都負責彈奏校歌，有時更會在不同的典禮演奏鋼琴。能夠善用自己的長處為學校服務，我感到高興。



五愛 盧美琪

# 寶覺喜訊

## 全港傑出普通話教師嘉許禮

本校普通話科主任孫艷松老師榮膺卓越普通話教師獎，於10月15日出席「全港傑出普通話教師嘉許禮」。

「2022年香港回歸25周年。今年有幸參加第一屆『全港傑出普通話教師嘉許禮』活動，這是對自己多年工作的總結，也留下了一份美好的記憶。在準備的過程中，特別感謝校長、家聰老師、六位畢業生和三慈、三善班同學們的支持和幫助，讓我順利地通過初審，進入終審。

時光飛逝，感恩在寶覺這20年，一直保持著對工作的那份熱愛，與同事相處愉悅，女兒也健康快樂地長大。珍惜生命中的每一份小確幸，珍惜和學生們一起的快樂時光，帶著這份緣和滿足，繼續勇往直前！祝願寶覺『作育英才千萬代，有教無類桃李開』，也衷心祝福香港明天會更好！」



校長（左）出席典禮，恭賀孫老師（中）獲獎



孫老師與女兒（左）同享喜悅

## 家教會專欄



家教會第21屆執行委員合照

本校家長教師會第22次會員大會暨第21屆執行委員就職禮於2022年10月29日上午在本校禮堂舉行，感謝出席的家長、同學、校長、副校長和全體老師。同日更進行了家長義工嘉許禮，以表揚家長身體力行支持本會家長義務工作。

在這次執行委員就職禮中，我們再一次向上屆家教會主席何玉萍女士表達最衷心的謝意。何女士多年來積極統籌及參與家教會活動，充分體現了她對學校的支持和對學生的關愛。同時，我們也十分高興周江女士當選新一屆家長教師會主席。周女士在過去數年一直積極參與協辦家教會活動，我們熱切期待周女士和新一屆執行委員繼續緊密合作，舉辦更多家校活動，以加強校方、老師和家長之間的溝通，讓我們的學生可以在全面關顧的環境下健康快樂地成長。

就職禮後，在HoME Centre 舉辦了名為「『悅·讀』READING JOY：成為子女的人生教練」閱讀工作坊。我們邀請了學習友坊教育顧問總監周慧儀女士作主講嘉賓。活動中透過書籍作為中介，讓家長及子女有機會在分享和討論的過程中認識對方的興趣和優點，家長也可以通過和子女一起閱讀，引領他們知己所需，關心家庭、社會和國家。



校長頒發感謝狀予家長義工



周慧儀女士與台下家長及學生互動



何玉萍女士（中）接受感謝禮物