

校長的話：苟日新，日日新，又日新

陳淑雯校長

這個暑假，因為奧林匹克運動會及傷殘奧林匹克運動會的舉行，媒體不時傳來感動人心的畫面。無數運動員用汗水創造數不清的突破，見證「更快、更高、更強」的奧林匹克格言。61歲六度參加奧運的乒乓老將倪夏蓮笑對輸贏，歡樂感染全場，永不言休的精神也感動了場外無數人。

如把焦點轉到我們香港的運動員，同學們最難忘的又是什麼呢？是劍擊選手張家朗和江旻憓在落後對手的情況下「決一劍」勝出的戲劇性場面？或是江旻憓喜極而泣地說「我不想沒打出香港精神就放棄」的金句？還是聽似老掉牙，對張家朗卻是至理名言的座右銘——「不要放棄，遇上挫折，要記着自己因甚麼而開始」？

從這兩位奧運金牌得主鋪天蓋地的報道，不難看到「堅毅」精神是運動員成功的不二法門，兩人的故事又不約而同地突顯了「嘗新」的重要。由於父母都是籃球運動員，張家朗自幼就接觸及熱愛籃球，但他沒有順理成章跟隨父母的步伐當籃球員。小三暑假時，父親替他報了劍擊班，他就自此和劍擊結下不解緣。至於江旻憓，更是由芭蕾舞、跆拳道、鋼琴、古箏、花式溜冰一直嘗試，至十歲才接觸和愛上劍擊。正因為勇於嘗新，找到自己熱愛的運動，令他們闖出一片天，譜寫了香港運動員的傳奇故事。

新學年，面對新學校、新環境、新老師、新同學、新課程，以及形形色色的新事物，或許有同學偶爾會產生莫名的害怕，擔心自己適應不來，結識不到朋友，跟不上課程。但試回想一下，其實每一個同學對學習新事物都可說是經驗老到，由孩提到中學階段，不就是從不斷學習新事物一直走過來的嗎？又或換一個角度，調整一下心態，嘗試享受新鮮感帶來的樂趣。正如王羲之在《蘭亭詩》說：「群籟雖參差，適我無非新。」世間事物千差萬別，只要放開懷抱，都有值得駐足欣賞的新風景。

同學們，學校本年度的一個關注事項，就是培養學生具備成長型思維（Growth Mindset）。希望同學都能擁抱挑戰，跳出舒適圈，嘗試不熟悉的事物，持續努力，從挑戰困難中成長。正如《禮記》所說：「苟日新，日日新，又日新。」也就是假如能每天有所進步，就能天天進步，每天不間斷地進步，為只屬於自己的人生奧林匹克做好準備。