

寶覺中學
2024 - 2025 年度
課外活動集會日期、時間及地點

1. 學會活動一般安排於以下時段進行，如有特別安排，負責老師會以通告通知家長：

上學期：2024 年 10 月 2 日 - 2024 年 12 月 7 日；

下學期：2025 年 2 月 6 日 - 2025 年 5 月 10 日。

2. 部分學會暫時未能確定集會日期，負責老師會於集會前以通告通知家長。

3. 初中三年內，學生需要最少參加一次體育範疇學會及一次服務範疇學會，符合「一體藝及一服務」發展要求。

4. 學會集會日期見下表：

中一 指定 參加	編 號	負責老師	組別	集會日期	地點	面授集會 時間	報名表附錄
		體育學會					
✓	109	尹家明、 張宏熙	男子籃球隊(丙組)	星期一、三、六	籃球場 1	4:20-6:50	促進同學身心健康，加強自信及自律，培養團隊精神。 (註：星期六練習時間為 11:30-13:00)
✓	157	尹家明、 張宏熙	男子籃球隊(甲、乙組)	星期一、三、五、六	籃球場 1	4:20-6:50	促進同學身心健康，加強自信及自律，培養團隊精神。 (註：星期六練習時間為 15:00-17:00)
✓	148	羅倩寧、 張宏熙	女子籃球隊	星期一、三、五	籃球場 2	4:20-6:20	提升同學的籃球技術，參與校外比賽累積經驗，建立同學的自我形象，發掘領導才能及互助精神。
✓	149	黃宇航	空手道班	星期一、三	601 室	4:20-6:20	同學可以參加升帶考核及校外比賽。
✓	114	羅倩寧	田徑隊	星期二、六	籃球場 1	4:20-6:20	提升同學的田徑技巧，建立健康生活模式，提升自主能力。 (註：星期六練習時間為 9:00-11:00)
✓	154	古名純	足球隊	星期四	籃球場 1	4:20-6:20	進行系統化訓練，同學從練習或比賽中學到更多有關足球的知識。
✓	106	施綿綿、 張有基	排球隊	星期二、四	籃球場 2	4:20-6:50	提高排球技巧，增強同學的團隊精神及合作精神，參加校外比賽，爭取更好成績。

✓	113	李永威	羽毛球隊	星期四	禮堂/校外場地	4:20-6:20	教授同學羽毛球技巧，並進行針對性體能訓練，提升整體實力，讓有興趣的同學在過程中鍛煉自我和成長。
✓	108	許穎恒、鄧海揚	乒乓球隊	星期四	1樓活動廣場	4:20-6:20	增進同學乒乓球技巧，代表學校參加比賽。
✓	127	李沛宜、黃漢欣	室內划艇班	星期三、六	HoPE Centre	4:20-6:20	同學透過活動強身健體，訓練團隊精神。(註：星期六練習時間為 8:30-10:30)
✓	152	姚慧明	花式跳繩班	星期五	HoME Centre	4:20-5:50	發掘同學運動潛能，建立健康的生活模式，提升協調能力。
✓	245	梁穎兒	K-POP 舞蹈班	星期二	601 室	4:20-5:50	訓練同學舞蹈基本功，通過表演，培養同學的自信心和團隊精神，讓同學發揮潛能。
	151	朱俊傑	飛鏢學會	星期三	康體室	4:20-5:05	教授同學飛鏢技巧及規則，並進行校內排名賽。
	153	李祥輝	美式桌球學會	3/10、10/10、17/10、24/10、31/10、28/11、5/12、12/12、6/2、13/2、20/2、27/2、20/3、27/3、3/4、10/4	康體室	4:20-5:20	教授同學美式桌球的技巧及規則，並參加校外比賽，挑戰自我。
	156	黃騰興	競技疊杯班	10/10、17/10、24/10、31/10、28/11、5/12、12/12、6/2、13/2、20/2、27/2、6/3、20/3、27/3、3/4	HoME Centre	4:30-5:30	訓練同學競技疊杯技巧及比賽戰術的運用。
	158	張萬寧	躲避盤班	星期六	籃球場 2	8:00-9:30	教授同學比賽規則及戰術，參加學界比賽。
		藝術學會					
✓	243	金文輝、鄧欣	戲劇學會	星期一	禮堂/HoME Centre	4:20-5:50	透過工作坊，學習幕後運作，並實踐所學，參與戲劇演出，讓同學對戲劇產生興趣。
✓	291	歐陽鎡	合唱團	星期二	音樂室	4:20-5:50	教導同學唱歌技巧，學習不同的歌曲，培養同學對唱歌的興趣、自信心和團隊合作精神。
✓	208	歐陽鎡	口琴初班	星期三	405 室	4:20-5:20	第一年學習的同學將加入初班，學習基礎技巧，例如持琴、嘴型、音階和基礎樂曲。
✓	219	歐陽鎡	手鈴隊	星期三	音樂室	4:20-5:50	同學將學習手鈴的演奏技巧和排練樂曲，從而培養自信心、專注力和團隊合作。
✓	207	歐陽鎡	步操鼓隊	星期四	音樂室	4:20-5:50	同學將學習基本的步操和樂器演奏的技巧，透過表演增強同學的團隊合作精神和自信心。
✓	292	歐陽鎡	流行敲擊樂班	星期五	音樂室	4:20-5:20	教授敲擊樂的技巧和節奏，結合流行音樂元素，培養同學節奏感及合奏技巧。
	285	關慧之	視藝學會	星期二	視藝室	4:20-5:20	歡迎有繪畫基礎及對藝術創作有興趣的同學參加。
	218	耿玉琪	夏威夷小結他班	星期五	科學室 1	4:20-5:20	培養同學對夏威夷小結他的興趣，提升音樂素養。
	209	歐陽鎡	口琴中班	星期三	405 室	5:20-6:20	學習口琴的進階技巧，有一年或以上學習口琴經驗的同學將加入中班。
	295	歐陽鎡	長笛班	星期一	405 室	4:20-5:20	學習長笛的吹奏技巧，例如吹笛頭、音階和基礎樂曲。
		服務學會					

✓	301	鄭蘊琳、鄧海揚	童軍	星期六	HoME Centre	9:00-10:30	透過露營、遠足、原野烹飪等戶外活動，接觸大自然，訓練團隊合作精神，並服務社會。
✓	302	黃菁儀、劉芷茵	女童軍	3/10、17/10、31/10、12/12、13/2、27/2、8/5、15/5	針黹室	4:20-5:05	履行女童軍「八項綱領」，同學從活動中發展多種技能和建立自信心，裝備自己，迎接未來。
✓	303	梁淑冰、楊琬蓉	聖約翰救傷隊	星期六	籃球場 2，415B 室，409 室	9:30-1:00	參與社會服務、技能/興趣課程及活動，使同學成為一個獨立、進取及樂於助人的年青人。
✓	331	徐偉嫻、劉昕銘	圖書館管理學會	不定期	圖書館	4:20-5:30	同學透過服務圖書館，學會合作、組織及領導。
	349	劉亞琮	長者學苑：手工基礎班	2/10、9/10、16/10、23/10、5/3、11/3、19/3、26/3	科學室 1	4:20-5:05	在導師指導下，同學協助長者一起製作不同類型的工藝品。
	351	馮維娜	長者學苑：心意隴行班	2/10、9/10、16/10、23/10、5/3、11/3、19/3、26/3	601 室	4:20-5:05	在導師指導下，同學擔任小導師進行講解示範，協助長者進行活動。
	350	林智豪	環保大使	星期二	405 室	4:20-5:05	同學將擔任環保大使，在學校發放環保資訊及舉辦環保活動。
		學科學會					
✓	347	郭為詩	生涯工作室	8/10、15/10、29/10、3/12、11/2、25/2、18/3、29/4	DT 室	4:20-5:05	以團隊合作服務大家，製作與生涯規劃相關的短片，以不同形式發放給同學及家長。
✓	515	江結芬、陳韻韻	慈心行領袖訓練小組	18/10、25/10、1/11、6/12、3/1、7/2、22/2； 其他特別活動將另行通告	禪修室	4:20-5:20	透過各類活動培養同學領袖才能及慈悲喜捨的精神，活動包括茶藝、扭氣球、插花、禪修、參訪及服務等。
	336	曹得堅	校史工作坊	星期一	校史室	4:20-5:05	歷史「寶中」尋，珍惜和感恩。
	337	葉博謙	英語大使	4/10、18/10、25/10、31/10、1/11、7/2、28/2、7/3	408 室	4:20-5:05	舉辦及參與一系列英語活動，以提升個人及同學的英語水平，有興趣參與英文遊學團的同學必須參加。
	415	陳相儀	辯論學會	星期三	科學室 2	4:20-5:50	透過模擬比賽、錄影參考、參觀比賽，訓練同學辯論技巧，參加校際辯論比賽。
	465	吳素儀、勞嘉琳	中文朗誦	星期一	中文室	4:20-5:20	提拔對朗誦有興趣的同學，教授朗誦及演說技巧，以參加形形色色的比賽與表現，一展所長。
	488	徐偉嫻	三好讀書會	4/10、18/10、25/10、1/11、8/11、29/11、6/12、13/12	圖書館	4:20-5:50	秉持星雲大師"生活書香化"的理念，以三好四給為主題，探索閱讀，激發智慧。
	414	孫艷松	普通話學會	星期五	電腦室	4:20-5:20	訓練同學普通話朗誦及演講能力，參加全港校際朗誦比賽及全港中小學生演講比賽。
	402	程晴	英語話劇	星期四	英文室	4:20-5:20	以有趣的方式釋放學生在英語和演技方面的潛力，並會於學校其中一個活動日進行話劇表演。
	494	羅琬瑤	英語集誦	星期五	禮堂/英文室	4:20-5:20	增加同學學習英語的興趣及信心，鼓勵同學參加校際朗誦節比賽及其他演出。

	421	陶子洛	數學學會	星期三	數學室	4:20-5:05	研習數學問題，進行數學遊戲，舉辦數學活動推廣數學文化。
	483	謝德健	STEAM 學會	星期三	STEAM 室	4:20-5:20	學習 STEAM 知識，參加校外比賽。
		英文老師	中三英文寫作班(A)	7/10、14/10、21/10、28/10、24/2、3/3、10/3、17/3	406 室、407 室	4:20-5:05	為同學提供寫作機會，參加寫作比賽，提升寫作技巧，應付將來公開試的需要。中三同學必須參加。
			中三英文寫作班(B)	8/10、15/10、22/10、29/10、25/2、11/3、18/3、25/3		4:20-5:05	
			中三英文寫作班(C)	8/10、22/10、29/10、19/11、18/2、4/3、18/3、1/4		4:20-5:05	
			中三英文寫作班(D)	16/10、23/10、30/10、6/11、26/2、5/3、19/3、26/3		4:20-5:05	
			中三英文寫作班(E)	2/10、9/10、30/10、6/11、12/2、19/2、26/2、5/3		4:20-5:05	
			中三英文寫作班(F)	17/10、24/10、31/10、7/11、27/2、6/3、20/3、27/3		4:20-5:05	
			中三英文寫作班(G)	3/10、24/10、31/10、7/11、13/2、27/2、20/3、27/3		4:20-5:05	
		興趣學會					
	271	溫玉倫	家政學會	25/10、15/11、6/12、28/2、21/3、28/3、11/4、9/5	烹飪室	4:20-5:35	烹調中西菜式，提升同學的生活技能和烹調技巧。
	464	李家聰	校園電視台	不定期	校園電視台	4:20-5:50	同學會進行拍攝、影片剪輯和後期製作，也需要參與演出學校各類宣傳和活動推廣影片。
	516	鄧子維	藝術攝影學會	星期三	電腦室	4:30-6:30	利用專業工具學習拍攝技巧，為不同學會進行拍攝並舉辦攝影展。
	501	鄧海揚	棋藝學會	星期二	科學室 1	4:20-5:20	推廣各種傳統棋類及益智遊戲。
	416	區俊熙	日文學會	星期二	408 室	4:20-5:20	學會不同日常情境使用的詞語，透過會話練習，為同學奠定日語基礎。
	505	李浩然	天文學會	星期二	物理室	4:20-5:05	讓同學學懂天文科學的基本知識，欣賞自然科學的美麗。