



寶覺中學
第二十三屆家長教師會
通訊（十三）

各位家長：

親子瑜珈工作坊

為促進家長和青少年的身心健康，本校舉辦親子瑜珈工作坊，活動不僅是一種有趣的親子活動，能增強子女和家長的力量、平衡和柔韌性，也可以增強專注力和緩解壓力。詳情如下：

日期：2025年3月8日（六）、3月15日（六）及3月22日（六）

時間：上午10：00至11：30

地點：本校地下 HoME Centre

費用：全免

人數：每次活動上限20組家庭，先到先得。

備註：1. 家長可選擇參加多於一個活動日期。

2. 如獲取錄，本校將以電子通告方式通知家長。

3. 凡陪同家長參與活動的學生，可獲頒「口頭嘉許」兩個，以資鼓勵。

家長如有興趣參加上述活動，請於3月5日(三)或之前填覆電子通告回條。如有任何疑問，可於辦公時間內致電2702 2863，向唐鴻耀副校長或羅嘉敏姑娘查詢。

第二十三屆家長教師會主席

周江 啟

2025年2月28日

第二十三屆家長教師會通訊（十三）回條

請於3月5日（三）或之前回覆

敬覆者：本人知悉第二十三屆家長教師會通訊（十三）之內容。

本人（姓名）_____（聯絡電話）_____參加以下活動：

2025年3月8日（六）「親子瑜珈工作坊」。

2025年3月15日（六）「親子瑜珈工作坊」。

2025年3月22日（六）「親子瑜珈工作坊」。

（可選擇參加多於一個活動日期）

本人及敝子弟均無暇參加上述活動。

此覆

家長教師會周主席

中_____班學生_____（_____）

家長簽署 _____

2025年3月_____日

請於適用之 內加上 號。