



寶覺中學
第二十四屆家長教師會
通訊（十）

各位家長：

「伴你高飛」獎勵計劃 2025/26

「伴你高飛」獎勵計劃 2025/26 由家庭與學校合作事宜委員會及香港迪士尼樂園合辦。是次計劃旨在表揚積極與子女共建歡樂時光、協助子女建立正向思維及增強抗逆力的家長，以及勇於接受挑戰、積極面對困難的學生。

本會誠意邀請家長及子女參與計劃，參加及甄選方法如下：

- 家長以文字（建議 300 字內）、繪畫或短片形式（不多於 2 分鐘）記錄如何支持子女面對挑戰和克服困難、陪伴及鼓勵子女瀏覽「《4Rs 精神健康約章》— 抗逆力專頁」¹，並在日常生活中善用相關資源，積極協助學校籌辦或鼓勵子女參與義工活動、歷奇訓練及有關生命教育或正向心理學的課程等。
- 學生以文字（建議 300 字內）、繪畫或短片形式（不多於 2 分鐘）記錄如何積極應對生活中的壓力和克服困難、瀏覽「《4Rs 精神健康約章》— 抗逆力專頁」，並在日常生活中善用相關資源，踴躍參加義工活動、歷奇訓練及有關生命教育或正向心理學的課程等。

本會將選出不多於 12 名家長或學生得獎者，每名得獎者可獲發嘉許證書及領取香港迪士尼樂園免費門票 2 張。有意參加的家長或學生請於 2026 年 4 月 17 日或之前，將作品交唐鴻耀副校長。甄選結果將於 4 月 30 日通知家長。

家長如對上述活動有任何疑問，可於辦公時間內致電本校（2702 2863），向唐鴻耀副校長或吳森傑老師查詢。

第二十四屆家長教師會主席

周芷蕙 啟

2026 年 3 月 17 日

¹ 《4Rs 精神健康約章》— 抗逆力專頁：

