



寶覺中學
第二十四屆家長教師會
通訊（十六）

各位家長：

親子瑜珈工作坊

為促進家長和青少年的身心健康，本校舉辦親子瑜珈工作坊，活動不僅是一種有趣的親子活動，能增強子女和家長的力量、平衡和柔韌性，也可以增強專注力和緩解壓力。詳情如下：

日期：2026年5月16日（六）

時間：上午10：00至12：00

地點：本校一樓健身室（1）

費用：全免（由一筆過家長教育津貼資助）

人數：上限6組，每組包括1位學生及1位家長，先到先得。

備註：1. 如獲取錄，本校將以電子通告方式通知家長。

2. 凡陪同家長參與活動的學生，可獲頒「口頭嘉許」兩個，以資鼓勵。

家長如有興趣參加上述活動，請於5月11日（一）或之前填覆電子通告回條。如有任何疑問，可於辦公時間內致電2702 2863，向唐鴻耀副校長或羅嘉敏姑娘查詢。

第二十四屆家長教師會主席

周芷蕙 啟

2026年5月6日

第二十四屆家長教師會通訊（十六）回條

請於5月11日（一）或之前回覆

敬覆者：本人知悉第二十四屆家長教師會通訊（十六）之內容。

本人（姓名）_____ 聯絡電話號碼_____ 連同子弟共_____ 人參加「親子瑜珈工作坊」。

本人及敝子弟均無暇參加「親子瑜珈工作坊」。

此覆

家長教師會周主席

中_____班學生_____（_____）

家長簽署 _____

2026年5月_____日

請於適用之 內加上 號。